

## Můžeš zavolat, můžeš napsat, můžeš chatovat...

- Linka bezpečí**                    **nonstop, zdarma pro děti**  
**tel. 11 61 11**  
pomoc@linkabezpečí  
<https://www.linkabezpeci.cz/>
- Rodičovská linka**                **tel. 602 021 021**  
<http://www.rodicovskalinka.cz/>
- Krizová linka pomoci**           **nonstop tel. 475 603 390**
- Modrá linka důvěry nejen pro děti a mládež, od 9.00 – 21.00 hodin**  
**tel. 549241010, mobil: 608 902 410**  
skype: modralinka  
email: helpomodralinka.cz  
<http://www.modralinka.cz/>
- Linka duševní tísně**                **nonstop tel. 476 701 444**  
skype: ldt.most  
<http://www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne/>
- Dětské krizové centrum**        **linka důvěry**  
**nonstop tel. 777 715 215, 241 484 149**  
skype, chat,  
email: problem@дитеkrize.cz  
<http://www.ditekrize.cz/>
- Bílý kruh bezpečí**                **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí**  
**nonstop / bezplatně tel. 116 006**  
**http: [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)**
- Dona linka**                        **Celostátní linka krizové pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím**  
**nonstop tel. 251 51 13 13**  
http: [www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)
- Magdalenium**                      **Linka pro oběti domácího násilí**  
**nonstop:776 718 459**  
e-mail: [magdalenium2@volny.cz](mailto:magdalenium2@volny.cz)  
http: [www.magdalenium.cz](http://www.magdalenium.cz)
- Persefona**                         **Linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění**  
**pondělí-pátek: 737 834 345, 545 245 996**  
e-mail: [domacinasili@persefona.cz](mailto:domacinasili@persefona.cz), [poradna@persefona.cz](mailto:poradna@persefona.cz)  
http: [www.persefona.cz](http://www.persefona.cz)